



COVID-19 Instrucciones de aislamiento en el hogar para cirugía

Para su próxima cirugía, usted tendría o va a completar una prueba de COVID 19. Deberíamos tener el resultado en el próximo día o dos, pero hasta que se someta a una cirugía, debe aislarse para mantener a usted y a su equipo quirúrgico a salvo.

- **Quédate en casa.** Solo debe salir de casa para recibir atención médica. No vaya al trabajo, a la escuela, a los supermercados ni a ninguna otra área pública. Si debe viajar, no use el autobús o el viaje compartido o los taxis.

Separarse lo más posible de otras personas.

Usar una máscara. Si estás cerca de otras personas, siempre debes ponerte una máscara. Esto incluye en su hogar, en el consultorio de su médico y en cualquier otro lugar donde deba estar cerca de otras personas.

Lávate las manos con frecuencia. Lavar con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Haga esto cada vez que se suene la nariz, tosa, estornude, vaya al baño y coma o prepare alimentos. Si no tiene jabón, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol.

No comparta artículos personales. No comparta platos, vasos, utensilios, toallas o ropa de cama.

Limpie las superficies que toca con frecuencia al menos una vez al día. Use un aerosol de limpieza doméstico o limpie para limpiar cualquier superficie que pueda tocar. Las superficies comunes son mostradores, mesas, perillas de las puertas, accesorios de baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche.

Los días antes de su cirugía y durante dos semanas después de la cirugía, será extremadamente fundamental que tome todas las precauciones para evitar enfermarse con Covid-19. Manténgase a salvo a usted y a su equipo de atención médica durante este tiempo.

Por favor tome en cuenta

Debido a los acondicionamientos del COVID-19, tenga en cuenta que su cirugía podría cancelarse en cualquier momento antes de la fecha programada.