



## COVID-19 Instrucciones de aislamiento en el hogar para cirugía

Para su próxima cirugía, usted tendría o va a completar una prueba de COVID 19. Deberíamos tener el resultado en el próximo día o dos, pero hasta que se someta a una cirugía, debe aislarse para mantener a usted y a su equipo quirúrgico a salvo.

- **Quédate en casa.** Solo debe salir de casa para recibir atención médica. No vaya al trabajo, a la escuela, a los supermercados ni a ninguna otra área pública. Si debe viajar, no use el autobús o el viaje compartido o los taxis.

### **Separarse lo más posible de otras personas.**

**Usar una máscara.** Si estás cerca de otras personas, siempre debes ponerte una máscara. Esto incluye en su hogar, en el consultorio de su médico y en cualquier otro lugar donde deba estar cerca de otras personas.

**Lávate las manos con frecuencia.** Lavar con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Haga esto cada vez que se suene la nariz, tosa, estornude, vaya al baño y coma o prepare alimentos. Si no tiene jabón, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol.

**No comparta artículos personales.** No comparta platos, vasos, utensilios, toallas o ropa de cama.

**Limpie las superficies que toca con frecuencia al menos una vez al día.** Use un aerosol de limpieza doméstico o limpie para limpiar cualquier superficie que pueda tocar. Las superficies comunes son mostradores, mesas, perillas de las puertas, accesorios de baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche.

**Los días antes de su cirugía y durante dos semanas después de la cirugía, será extremadamente fundamental que tome todas las precauciones para evitar enfermarse con Covid-19. Manténgase a salvo a usted y a su equipo de atención médica durante este tiempo.**

### **Por favor tome en cuenta**

**Debido a los acondicionamientos del COVID-19, tenga en cuenta que su cirugía podría cancelarse en cualquier momento antes de la fecha programada.**