

## VENTURA COUNTY MEDICAL CENTER

📍 300 Hillmont Avenue  
Ventura, CA 93003

☎ 805-652-6090

🌐 [vchca.org](http://vchca.org)

## SANTA PAULA HOSPITAL

A Campus of Ventura County Medical Center

📍 825 N. Tenth St.,  
Santa Paula, CA 93060

☎ 805-933-8600

🌐 [vchca.org](http://vchca.org)



You can also find us on social media



/vchca



## WE OFFER:

- ▶ Obstetrical Care
- ▶ Maternal Fetal Medicine Services
- ▶ NICU (Neonatal Intensive Care Unit/VCMC)
- ▶ Gynecological Care
- ▶ World Health Organization Baby Friendly Designated Hospitals
- ▶ TOLAC (Trial of Labor After Cesarean)
- ▶ CMQCC Participant (California Maternal Quality Care Collaborative)

**CMQCC** California Maternity Honor recipient  
California Maternal Quality Care Collaborative  
since 2015. Recognizing hospitals with a cesarean rate below 23.9%.  
Learn more at [chcf.org/project/my-birth-matters](http://chcf.org/project/my-birth-matters)

Ventura County Medical Center (VCMC)  
Labor and Delivery: 805-652-6090

Santa Paula Hospital (SPH)  
Labor and Delivery: 805-933-8620

[venturacountywomenshealth.com](http://venturacountywomenshealth.com)  
[santapaulamidwives.com](http://santapaulamidwives.com)



VENTURA COUNTY  
**MEDICAL CENTER**  
SANTA PAULA HOSPITAL  
A Division of Ventura County Health Care Agency

# Prenatal Postpartum Care 2024



# CHILDBIRTH PREPARATION CLASSES

## 2024 Dates

Join us for all 3 classes in this free, virtual series!

Support People & Partners Are Encouraged To Attend!

Wednesdays From 6-8pm

JANUARY: 10,17 & 24

JULY: 3, 10 & 17

MARCH: 13, 20 & 27

SEPTEMBER: 4, 11 & 18

MAY: 8, 15 & 22

NOVEMBER: 6, 13 & 20

To Join Microsoft Teams Meeting, Click The Link

Below or Scan the QR Code ----->

Meeting ID: 216 088 488 828

Passcode: 4axiVD

Link: [tinyurl.com/mryjt2fm](https://tinyurl.com/mryjt2fm)



**Session 1:** Pregnancy and What To Expect, Nutrition and Exercise, Common Discomfort, Mental Health in Pregnancy, Positions for Labor, Signs and Stages of Labor

**Session 2:** Techniques For Coping With Labor, Pain Management Options, Complications in Labor, C-Sections

**Session 3:** Postpartum Care, Breastfeeding, Newborn Care, Family Adjustments

This series is brought to you by the Childbirth Education Committee at VCMC and SPH.

For more information, please contact:  
Maria Castellon BSN, RNC

[maria.castellon@ventura.org](mailto:maria.castellon@ventura.org) | 805-652-6090

**Santa Paula Hospital** is an acute care community-based hospital providing inpatient and outpatient services and full-service departments for diagnostic procedures, treatments, aftercare and ongoing care. We are the only emergency room between the cities of Ventura and Santa Clarita.

Our local hospital an at-home, birth center feel in a hospital setting, a Baby Friendly Hospital Designation, as well as an upgraded, state of the art, Imaging Department.



# POSTPARTUM SUPPORT GROUP

1st and 3rd Tuesday of each month  
English 10-11am | Spanish-11:15-12:15pm

To Join Microsoft Teams Meeting, Click The Link Below

or Scan the QR Code ----->

Meeting ID: 292 900 488 767

Passcode: yfZrbR

Link: [tinyurl.com/3mjn84m2](https://tinyurl.com/3mjn84m2)



# HOSPITAL BIRTH CENTER TOURS

Join us at VCMC on the second Tuesday of each month. Meet in the cafeteria.

Tours begin promptly at 4:30, 5:00 and 5:30 pm.

Jan 9, Feb 13, March 12, April 9, May 14,

June 11, July 9, August 13, September 10,

October 8, November 12, December 10th

Join us at Santa Paula Hospital on the third Tuesday of each month.

Meet in the birth center.

Tours begin promptly at 5:00 and 5:30 pm.

Jan 16, Feb 20, March 19, April 16, May 21,

June 18, July 16, August 20, September 17,

October 15, November 19, December 17

# BREASTFEEDING SUPPORT

To schedule a free outpatient lactation consultation call 805-652-6090



BREASTFEEDING  
COALITION OF  
VENTURA COUNTY

WARM LINES: CALL OR TEXT

ENGLISH: 805-665-3604

SPANISH/ESPAÑOL: 805-973-7015

MIXTECO: 805-751-9610



## CHILDBIRTH PREPARATION CLASSES

JOIN US FOR ALL THREE CLASSES in this free, virtual series! Support people and partners are encouraged to attend!

### WEDNESDAYS from 6-8 PM

**JAN:** 10th, 17th, 24th      **JUL:** 3rd, 10th, 17th  
**MAR:** 13th, 20th, 27th      **SEPT:** 4th, 11th, 18th  
**MAY:** 8th, 15th, 22nd      **NOV:** 6th, 13th, 20th

To join the Microsoft Teams Meeting Click the link below or scan the QR Code



Meeting ID: 216 088 488 828

Passcode: 4axiVD

Link: [tinyurl.com/mryjt2fm](https://tinyurl.com/mryjt2fm)

For more information, please contact:  
Maria Castellon BSN, RNC  
[maria.castellon@ventura.org](mailto:maria.castellon@ventura.org)  
805-652-6090



## CLASES DE PREPARACIÓN PARA PARTO

ÚNANSE CON NOSOTROS EN ESTA SERIE de clases virtuales gratuitas! ¡Su pareja/ persona de apoyo son bienvenidos!

### MIÉRCOLES de 6-8 PM

**FEB:** 7, 21, 28      **ABR:** 10, 17, 24      **JUN:** 5, 12, 19  
**AGO:** 7, 14, 21      **OCT:** 2, 9, 16

Para unirse a la reunión de Microsoft Teams, haga clic en el enlace abajo o escanee el código QR



Código de la junta:

292 900 488 767

Contraseña: yfZrbR

Link: [tinyurl.com/3mjn84m2](https://tinyurl.com/3mjn84m2)

Para más información, por favor, contacte a  
Maria Castellon BSN, RNC  
805-652-6090  
[maria.castellon@ventura.org](mailto:maria.castellon@ventura.org)  
[venturacountywomenshealth.com](https://www.venturacountywomenshealth.com)

## HOSPITAL BIRTH CENTER TOURS

Join us at VCMC every 2nd TUESDAY. Meet in the cafeteria for tours at 4:30, 5:00, 5:30 pm.

Jan 9, Feb 13, Mar 12, Apr 9, May 14, Jun 11, Jul 9, Aug 13, Sep 10, Oct 8, Nov 12, Dec 10.

Join us at Santa Paula Hospital every 3rd TUESDAY. Meet in the birth center for tours at 5:00, 5:30 pm.

Jan 16, Feb 20, Mar 19, Apr 16, May 21, Jun 18, Jul 16, Aug 20, Sep 17, Oct 15, Nov 19, Dec 17.

## RECORRIDOS DE CENTRO DE MATERNIDAD

Únete a nosotros en VCMC cada 2do MARTES de mes. Los recorridos comienzan en la cafetería del hospital a las 4:30, 5:00, 5:30 pm.

Ene 9, Feb 13, Mar 12, Abr 9, May 14, Jun 11, Jul 9, Ago 13, Sep 10, Oct 8, Nov 12, Dic 10

Únete a nosotros en el hospital de Santa Paula, el 3er MARTES de cada mes. Los recorridos comienzan en el Centro de Maternidad a las 4:30, 5:00, 5:30 pm.

Ene 16, Feb 20, Mar 19, Abr 16, May 21, Jun 18, Jul 16, Ago 20, Sep 17, Oct 15, Nov 19, Dic 17

## VENTURA COUNTY MEDICAL CENTER

300 Hillmont Avenue  
Ventura, CA 93003

805-652-6090

[vchca.org](http://vchca.org)

## HOSPITAL DE SANTA PAULA

Un sitio del Centro Médico  
del Condado de Ventura (VCMC)

825 N. Tenth St.,  
Santa Paula, CA 93060

805-933-8600

[vchca.org](http://vchca.org)



Encuétranos en las redes sociales



## OFRECEMOS:

- ▶ Cuidado obstétrico
- ▶ Servicios de Medicina Materna y Fetal
- ▶ Cuidado Intensivo Neonatal (NICU) En VCMC
- ▶ Servicios de Parteras
- ▶ Cuidado Ginecológico
- ▶ Designación Hospitalaria Apta Para Bebes (Baby-Friendly) de la Organización Mundial de la Salud
- ▶ Opciones para parto vaginal después de cesárea (TOLAC/VBAC)
- ▶ Participante de CMQCC (Colaborativo de Calidad Maternal de California)

**CMQCC**  
California Maternal  
Quality Care Collaborative

Beneficiario de Honor de  
Maternidad de California

desde 2015. Reconocimiento de  
hospitales con menos de 23,9% de  
cirugías cesáreas. Aprende más en  
[chcf.org/project/my-birth-matters](http://chcf.org/project/my-birth-matters)

Centro Médico del Condado de Ventura  
(VCMC) Sala de Partos: 805-652-6090

Hospital de Santa Paula (SPH)  
Centro de Nacimiento: 805-933-8620

[venturacountywomenshealth.com](http://venturacountywomenshealth.com)

[santapaulamidwives.com](http://santapaulamidwives.com)



VENTURA COUNTY  
MEDICAL CENTER

SANTA PAULA HOSPITAL

A Division of Ventura County Health Care Agency

## Cuidado Prenatal y Posparto 2024



CENTRO MÉDICO  
DEL CONDADO DE VENTURA  
HOSPITAL DE SANTA PAULA

Una División de la Agencia de Atención Médica  
del Condado de Ventura

# CLASES DE PREPARACIÓN PARA PARTO

Únanse con nosotros en esta serie de clases virtuales gratuitas!

¡ Su pareja/persona de apoyo son bienvenidos!

Cada miércoles de 6-8pm

FEBRERO: 7, 21 & 28

AGOSTO: 7,14 & 21

ABRIL: 10,17 & 24

OCTUBRE: 2, 9 & 16

JUNIO: 5, 12 & 19

Para participar en estas juntas virtuales, use esta información

o use su teléfono celular para escanear este código----->

Código de la junta: 216 088 488 828

Contraseña: 4axiVD

Link: [tinyurl.com/mryjt2fm](https://tinyurl.com/mryjt2fm)



**Sesión 1:** El embarazo y que se puede esperar, nutrición y ejercicio, dolores comunes, salud mental durante el embarazo, posiciones para el parto, señales del parto

**Sesión 2:** Técnicas para ayudar con el dolor de parto, opciones para ayudar con dolor, complicaciones de parto, cirugía cesárea

**Sesión 3:** Cuidado en posparto, lactancia, cuidado de un(a) recién nacido(a), ajustando a su nuevo miembro de la familia

Esta serie es traída a usted por el Comité de Educación de Parto de VCMC y SPH.

Para más información, favor de contactar a Maria Castellon, BSN, RNC  
[maria.castellon@ventura.org](mailto:maria.castellon@ventura.org) 805-652-6090

Jodi Watson, MS, CNM, WHNP [jodi.watson@ventura.org](mailto:jodi.watson@ventura.org)  
[www.venturacountywomenshealth.com](http://www.venturacountywomenshealth.com)

El Hospital de Santa Paula es un hospital comunitario de cuidados intensivos que brinda servicios para pacientes hospitalizados y ambulatorios al igual que departamentos de servicio-completo para procedimientos diagnósticos, tratamientos, cuidados durante/después, y atención continua. Somos la única sala de emergencias entre las ciudades de Ventura y Santa Clarita. Nuestro hospital local cuenta con un programa premiado para embarazadas, que ofrece una sensación de centro de maternidad de casa en un entorno hospitalario, una designación hospitalaria apta para bebés, así como un departamento de imágenes actualizadas y de última generación



## GRUPO DE SOPORTE PARA POSPARTO

1<sup>er</sup> y 3<sup>er</sup> martes de cada mes

Inglés de 10-11am | Español-11:15-12:15pm

Para participar en estas juntas virtuales, use esta información

o use su teléfono celular para escanear este código----->

Código de la junta: 292 900 488 767

Contraseña: yfZrbR

Link: [tinyurl.com/3mjn84m2](https://tinyurl.com/3mjn84m2)



## RECORRIDOS DEL CENTRO DE MATERNIDAD

En el hospital VCMC, el segundo Martes de cada mes.

Recorridos comienzan pronto, a las 4:30pm, 5:00pm, y 5:30pm.

Comenzaremos en la cafetería del hospital.

Enero 9, Feb 13, Mar 12, Abril 9, Mayo 14, Junio 11, Julio 9, Agos 13, Sept 10, Oct 8, Nov 12, Dic 10

En el hospital de Santa Paula, el tercer Martes de cada mes.

Recorridos comienzan pronto, a las 5:00pm, y 5:30pm.

Comenzaremos en el Centro de Maternidad.

Enero 16, Feb 20, Mar 19, Abril 16, Mayo 21, Junio 18, Julio 16, Agos 20, Sept 17, Oct 15, Nov 19, Dic 17

## BREASTFEEDING SUPPORT

To Schedule a free outpatient lactation consultation call 805-652-6090



BREASTFEEDING COALITION OF VENTURA COUNTY

WARM LINES: CALL OR TEXT

ENGLISH: 805-665-3604

SPANISH/ESPAÑOL: 805-973-7015

MIXTECO: 805-751-9610